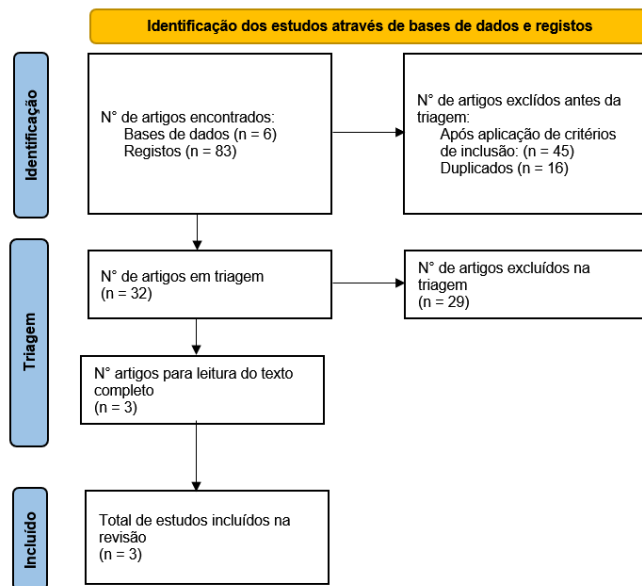




Fluxograma 1- Fluxograma Prisma apresentando os resultados

Nº	Base	País	Título	Nível de Evidência	De que forma o mindfulness contribui como estratégia de combate ao tabagismo visando a prevenção do câncer	DOI
1	WOS	Brasil	Mindfulness-based treatment for smoking cessation: a randomized controlled trial.	1B	Reforço da conscientização sobre os pensamentos/ânsias relacionados ao cigarro (craving), redução do estresse e estímulo ao enfrentamento desses momentos com aceitação e ausência de julgamento.	https://doi.org/10.36416/1806-3756/e20210254
2	MEDLINE	EUA	The Effects of Mindfulness-Based Yogic Breathing on Craving, Affect, and Smoking Behavior.	1B	Redução do craving e redução do afeto negativo relacionado ao cigarro.	https://doi.org/10.1037/adb0000536
3	CINAHL	EUA	Feasibility and Efficacy of a Brief Mindfulness-Based Smoking Intervention Delivered via the Internet: A Randomized Controlled Trial.	1B	Redução do craving, regulação emocional de forma breve e mais acessível por ser aplicado de forma online.	https://doi.org/10.1080/10826084.2023.2215311

Quadro 1 – Artigos selecionados