

Nome:

Resultado: (Some as respostas das questões 1-7 e divida a soma por 7)

Por favor, responda as questões de 1 a 6. Circule o número da resposta que melhor descreve como você tem se sentido durante a última semana

1. Em média, durante a última semana, quão frequente você **acordava durante a noite devido à asma**.

- 0 - Nunca
- 1 - Quase nunca
- 2 - Às vezes
- 3 - Várias vezes
- 4 - Muitas vezes
- 5 - Uma grande quantidade de vezes
- 6 - Incapaz de dormir devido à asma

2. Em média, durante a última semana, quão **ruins foram seus sintomas de asma** quando você acordava de manhã?

- 0 - Sem sintomas
- 1 - Sintomas muito leves
- 2 - Sintomas leves
- 3 - Sintomas moderados
- 4 - Sintomas pouco severos
- 5 - Sintomas severos
- 6 - Sintomas muito severos

3. Em geral, durante a última semana, quão **limitado você esteve** para realizar suas atividades devido à asma?

- 0 - Sem limitação nenhuma
- 1 - Muito pouco limitado
- 2 - Pouco limitado
- 3 - Moderadamente limitado
- 4 - Muito limitado
- 5 - Extremamente limitado
- 6 - Totalmente limitado

4. Em geral, durante a última semana, quanta **falta de ar** você experimentou por causa da asma?

- 0 - Nenhuma
- 1 - Muito pouca
- 2 - Uma pouca
- 3 - Uma quantidade moderada

4 - Uma quantidade considerável

5 - Bastante

6 - Totalmente limitado

5. Em geral, durante a última semana, por quanto tempo você apresentou **chiado/sibilo/pieira**?

- 0 - Nenhuma vez
- 1 - Quase nenhuma vez
- 2 - Pouco tempo
- 3 - Um tempo moderado
- 4 - Muito tempo
- 5 - A maioria do tempo
- 6 - Toda hora

6. Em geral, durante a última semana, quantas **inalações de broncodilatadores de curta duração/dose extra do seu medicamento** você realizou em cada dia?

- 0 - Nenhuma
 - 1 - 1 a 2 puffs/inalações na maioria dos dias
 - 2 - 3 a 4 puffs/inalações na maioria dos dias
 - 3 - 5 a 8 puffs/inalações na maioria dos dias
 - 4 - 9 a 12 puffs/inalações na maioria dos dias
 - 5 - 13 a 16 puffs/inalações na maioria dos dias
 - 6 - 16+ puffs/inalações na maioria dos dias
-

A ser completado por um Staff

7. VEF1% previsto

- 0 - > 95%
- 1 - 95-90%
- 2 - 89-80%
- 3 - 79-70%
- 4 - 69-60%
- 5 - 59-50%
- 6 - < 50%