

O NUTRICIONISTA NA REDE SOCIOASSISTENCIAL

Queila Portella de Souza¹; Flavia Milagres Campos²

1 Bolsista do projeto O nutricionista na rede socioassistencial; Departamento de Alimentação e Nutrição em Saúde Coletiva; Escola de Nutrição; Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro).

2 Profa. Adjunta / Coordenadora do Núcleo de Segurança Alimentar e Nutricional
Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro / Escola de Nutrição
DANSC - Departamento de Alimentação e Nutrição em Saúde Coletiva
PPGSAN - Programa de Pós-graduação em Segurança Alimentar e Nutricional
REDE NAUS - Rede Ibero-americana de Pesquisa Qualitativa em Alimentação e Sociedade

Apoio Financeiro: UNIRIO

RESUMO: Essa pesquisa tem como objetivos: identificar normas, regulamentos e legislações a respeito da presença do nutricionista no SUAS; identificar a literatura científica a respeito da atuação do nutricionista na SUAS; analisar as experiências de trabalho de nutricionistas no SUAS; caracterizar modelos de oficinas de formação profissional.

Foram incluídos 8 estudos, originados das bases Google Acadêmico e Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações do Ministério da Ciência e Tecnologia (BDTD). Ademais, as Mostras I e II de Alimentação e Nutrição no SUAS destacam experiências de profissionais atuando na Assistência Social ressaltando a importância do nutricionista em equipamentos como: Restaurante Popular, CRAS, Banco de Alimentos, Centro Pop,, Alojamentos, Programa Municipal de Leite, entre outros.

Em síntese, os 8 documentos convergem para a compreensão de que a atuação do nutricionista no SUAS é estratégica para a promoção da segurança alimentar e nutricional e para a garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada. Contudo, evidenciam-se desafios estruturais, como: financiamento insuficiente, lacunas na formação, precarização do trabalho e ausência de indicadores de impacto, que impedem a plena institucionalização desse profissional no âmbito da assistência social.

A atuação do nutricionista na assistência social é multifacetada e essencial para a promoção da segurança alimentar e nutricional com ações práticas e educativas, apoio a populações vulneráveis, trabalho intersetorial e participação em políticas públicas. Essa pesquisa reforça a continuidade e a expansão da atuação do nutricionista nas redes socioassistenciais, visando garantir o direito humano à alimentação adequada (DHAA) e fortalecer as práticas nutricionais no SUAS, promovendo uma alimentação saudável e acessível a todos.

Palavras-chave: segurança alimentar e nutricional; assistência social; nutricionista; suas.

INTRODUÇÃO: Atualmente, a segurança alimentar e nutricional vem sendo discutida de forma exponencial. Nesse contexto, o papel dessa pesquisa é evidenciar o quanto o nutricionista contribui nos equipamentos de rede socioassistencial existentes em nosso país. Além de contribuir para mensurar a relevância de sua atuação em polos em que outros profissionais sem especialização na área de nutrição o substituem sem a devida capacitação técnica.

OBJETIVOS: Identificar normas, regulamentos e legislações a respeito da presença do nutricionista no SUAS; identificar a literatura científica a respeito da atuação do nutricionista na SUAS; analisar as experiências de trabalho de nutricionistas no SUAS; caracterizar modelos de oficinas de formação profissional.

METODOLOGIA: Foram incluídos 8 estudos nessa pesquisa, originados das bases Google Acadêmico e Biblioteca Digital Brasileira de Teses e Dissertações do Ministério da Ciência e Tecnologia (BDTD). Ademais, as Mostras I e II de Alimentação e Nutrição no SUAS relatam experiências de diversos profissionais atuando na Assistência Social enfatizando a relevância de um nutricionista em equipamentos como: Restaurante Popular, CRAS, Banco de Alimentos, Centro Pop, SCFV, Alojamentos, Subsecretaria de Segurança Alimentar e Nutricional, Secretaria de Promoção Social, Acolhimento Institucional, Programa Municipal de Leite, Secretaria de Assistência Social, Secretaria de Saúde e em situações de Emergências Públicas. Da mesma forma, foi realizada uma pesquisa sobre treinamento e capacitação para nutricionistas e outros profissionais exercendo sua função na assistência social.

RESULTADOS: Em síntese, os 8 documentos convergem para a compreensão de que a atuação do nutricionista no SUAS é estratégica para a promoção da segurança alimentar e nutricional e para a garantia do Direito Humano à Alimentação Adequada. Contudo, evidenciam-se desafios estruturais — como financiamento insuficiente, lacunas na formação, precarização do trabalho e ausência de indicadores de impacto — que impedem a plena institucionalização desse profissional no âmbito da assistência social.

CONSIDERAÇÕES FINAIS: A atuação do nutricionista na assistência social é multifacetada e essencial para a promoção da segurança alimentar e nutricional com ações práticas e educativas, apoio a populações vulneráveis, trabalho intersetorial e participação em políticas públicas. Essa pesquisa reforça a continuidade e a expansão da atuação do nutricionista nas redes socioassistenciais, visando garantir o direito humano à alimentação adequada (DHAA) e fortalecer as práticas nutricionais no SUAS, promovendo uma alimentação saudável e acessível a todos.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

- Arksey, H., & O'malley, L. (2005). Scoping studies: towards a methodological framework. *International journal of social research methodology*, 8(1), 19-32.
- Brasil. Portaria Interministerial MDS/MS nº 25, de 1º de setembro de 2023. DOU 04/09/2023, Edição 169, seção 1, p. 29, 2023
- Brasil. Norma Operacional Básica – NOB/SUAS. Brasília: Ministério do Desenvolvimento Social e Combate à Fome – Secretaria Nacional de Assistência Social, 2005.
- Cellard, A. A análise documental. In.: POUPART, J. et al. A pesquisa qualitativa: enfoques epistemológicos e metodológicos. 2 ed, Petrópolis: Ed. Vozes, 2010.

Conselho Regional de Nutricionistas, Regional 10 (CRN-10). Itajaí sediou o 1º Fórum Nacional de Nutricionistas da Assistência Social com apoio do Sistema CFN/CRN. 2023. Disponível em <<https://crn10.org.br/itajai-sediou-o-1o-forum-nacional-de-nutricionistas-da-assistencia-social-com-apoio-do-sistema-cfn-crn/>>