



PREVALÊNCIA DAS CATEGORIAS DO *NURSING ACTIVITIES SCORE*: ESTUDO DIAGNÓSTICO

¹Manuella Teixeira Penteado Seabra (IC-PIBIC);¹Thiago Asafe de Lima Tavares (IC - Discente de IC sem bolsa); ¹Ana Luiza Dias Vaz Fernandes (Coorientadora);¹Alessandra Rocha (Coorientadora). ¹Aline Affonso Luna (Orientadora).

1- Departamento de Enfermagem Médico-Cirúrgico; Escola de Enfermagem Alfredo Pinto; Universidade Federal do Estado do Rio de Janeiro (UNIRIO).

Apoio financeiro: CNPq

Palavras-chave: Unidade de Terapia Intensiva; Nursing Activities Score; Carga de trabalho; Dimensionamento de pessoal.

Tabelas do estudo

Tabela 1 – Informações específicas dos pacientes (n=853). Rio de Janeiro, RJ, Brasil, 2024

Itens de avaliação do NAS	n	%
Monitorização e controle		
1a - Sinais vitais horários, cálculos e registros do balanço hídrico.	56	6.56
1b - Presença à beira leito e observação ou atividade contínua por 2 horas ou mais em algum plantão por razões de segurança, gravidade ou terapia, tais como: ventilação mecânica não invasiva, desmame, agitação, confusão mental, posição prona, procedimento de doação de órgãos preparo e administração de fluidos ou medicação, auxílio em procedimentos específicos.	793	92.87
1c - Presença à beira do leito e observação ou atividade contínua por 4 horas ou mais em algum plantão por razões de segurança, gravidade ou terapia, tais como os exemplos acima.	4	0.47
Investigações laboratoriais: bioquímicas e microbiológicas		
Sim	757	88.85
Não	95	11.15
Medicação, exceto drogas vasoativas		
Sim	846	99.18
Não	7	0.82
Procedimentos de higiene		
4a - realização de procedimentos de higiene tais como: curativo de feridas e cateteres intravasculares, troca de roupa de cama, higiene corporal do paciente em situações especiais (incontinência, vômitos, queimaduras, feridas com secreção, curativos cirúrgicos complexos com irrigação). Procedimentos especiais (ex. Isolamento), etc.	57	6.68
4b - realização de procedimentos de higiene que durem mais de 2 horas, em algum plantão.	16.6	93.32
Cuidados com o dreno – todos (exceto sonda gástrica)		
Sim	221	25.94
Não	631	74.06
Mobilização e posicionamento incluindo procedimentos tais como: mudança de decúbito, mobilização do paciente; transferência da cama para a cadeira; mobilização do paciente em equipe.		
6a - Realização do (s) procedimento (s) até 3 vezes em 24 horas.	331	38.8
6b - Realização do (s) procedimento (s) mais do que 3 vezes em 24 horas ou com 2 enfermeiros em qualquer frequência.	441	51
0	81	9.5
Intervenções Específicas		
22 - Intervenções específicas na unidade de terapia intensiva, Intubação endotraqueal, inserção de marca-passo, cardioversão, endoscopia, cirurgia de emergência no último período de 24 horas, lavagem gástrica. Intervenções de rotina sem consequências diretas para as condições clínicas do paciente, tais como: raio x, ecografia, eletrocardiograma, curativos ou inserção de cateteres venosos ou arteriais não estão incluídos.	13	1.53
23 - Intervenções específicas fora da unidade de terapia intensiva, procedimentos diagnósticos ou cirúrgicos.	26	3.04
Nenhum	815	96

Fonte: Elaborado pelos autores.



Tabela 2: informações relativas às tarefas administrativas gerenciais e suporte familiar. Rio de Janeiro, RJ, Brasil, 2024

Itens de avaliação do NAS	n	%
Suporte e Cuidados aos familiares		
7a - Suporte e cuidado aos familiares e pacientes que requerem dedicação exclusiva por cerca de uma hora em algum plantão, tais como: explicar condições clínicas, lidar com a dor e angústia, lidar com circunstâncias familiares difíceis.	841	98.71
7b - suporte e cuidado aos familiares e pacientes que requerem dedicação exclusiva por 3 horas ou mais em algum plantão, tais como: morte, circunstância trabalhosas (ex. grande número de familiares, problemas de linguagem, familiares hostis).	11	1.29
Tarefas Administrativas		
8a - realização de tarefas de rotina tais como: processamento de dados clínicos, solicitação de exames, troca de informações profissionais (ex. Passagem de plantão, visitas clínicas).	763	89.45
8b - realização de tarefas administrativas e gerenciais que requerem dedicação integral por cerca de 2 horas em algum plantão, tais como: atividades de pesquisa, aplicação de protocolos, procedimentos de admissão e alta.	77	9.03
8c - realização de tarefas administrativas e gerenciais que requerem dedicação integral por cerca de 4 horas ou mais em algum plantão, tais como: morte e procedimentos de doação de órgãos, coordenação com outras disciplinas.	12	1.41
0	1	0.12

Fonte: Elaborado pelos autores.

Tabela 3: informações relativas a suportes dos sistemas orgânicos.

Itens de avaliação do NAS	Sim n (%)	Não n (%)	Nenhum n (%)
Suporte Ventilatório			
9 - Suporte respiratório: qualquer forma de ventilação mecânica/ ventilação assistida com ou sem pressão expiratória final positiva, com ou sem relaxantes musculares; respiração espontânea com ou sem pressão expiratória final positiva (ex. CPAP ou BiPAP), com ou sem tubo endotraqueal; oxigênio suplementar por qualquer método.	853 (100)	-	-
10 - Cuidado com vias aéreas artificiais, Tubo endotraqueal ou cânula de traqueostomia.	442 (51,63)	411 (48,37)	-
11 - Tratamento para melhora da função pulmonar. Fisioterapia torácica, espirometria estimulada, terapia inalatória, aspiração endotraqueal	445 (53,37)	408 (46,63)	2 (0,23)
Suporte Cardiovascular			
12 - Medicação vasoativa independente do tipo e dose.	218 (24,62)	635 (75,38)	
13 - Reposição intravenosa de grandes perdas de fluidos. Administração de fluidos > 31 m ³ /dia, independente do tipo de fluido administrado.	1 (0,12)	852 (99,88)	663 (74,38)
Suporte Renal			
16 - Técnicas de hemofiltração. Técnicas dialíticas.	60 (7,03)	785 (92,7)	-
17 - Medida quantitativa do débito urinário.	845 (99,06)	8 (0,04)	-
Suporte Neurológico			853 (100)
Suporte Metabólico			
19 - Tratamento da acidose/ alcalose metabólica complicada.	13 (1,52)	840 (98,48)	-
20 - Hiperalimentação intravenosa.	154 (18,05)	669 (81,95)	-
21 - Alimentação enteral. Através de tubo gástrico ou outra via gastrointestinal (ex. jejunostomia).	445 (52,16)	408 (47,84)	260 (30,48)

*Alguns pacientes pontuaram mais de um critério da mesma categoria, por isso não somam 100%.

Fonte: Elaborado pelos autores.